

Nahrungsergänzungsmittel

22.08.2019 / 12:05 Uhr

SCHÖNHEIT VON INNEN: SUPPLEMENTS IM COSMO-CHECK



51

2

50



Keine Sorge: In diesen Pillen steckt nur gesunde Pflanzen-Power
© Cosmopolitan.de

Schon mal daran gedacht, Nahrungsergänzungsmittel zu nehmen? Aber keine Ahnung, für welches du dich entscheiden sollst? Kein Problem: Ich habe vier Firmen und ihre Produkte unter die Lupe genommen.

Brauche ich Nahrungsergänzungsmittel?

Reicht es denn nicht, möglichst viel Obst und Gemüse zu essen? Ja. Der Nährstoffgehalt unserer Lebensmittel ist - ausgelagerte Böden, Pestizide, unreife Ernten und zu lange Transporte sei Dank - in den letzten Jahren sehr stark gesunken. Umweltbelastungen und ein hoher Leistungsdruck, zu viel Stress und zu wenig Erholung tun ihr Übriges und verlangen unserem Organismus einiges ab - und das kann auf Dauer zu Mangelerschreitungen und einem geschwächten Immunsystem führen.

women's night
by BAUHAUS

kostenlose
Handwerkerkurse
für Frauen

Zu den Terminen >



Jetzt abonnieren!

MIT UNSEREM NEWSLETTER
VERPASST DU **NICHTS** MEHR!



Frisuren 2019

DIESE SCHNITTE UND
HAARFARBEN LIEGEN IM TREND



Lange Haare 2019

DAS SIND DIE TRENDFRISUREN
FÜR HERBST UND WINTER





♥ Gefällt 90 Mal ● 9 Kommentare

Superfoods für natürliche Schönheit: Kokosmilch, Goji-Bereen, Aloe Vera und Litschi sind in VELUVIA Beauty enthalten und versorgen eure Zellen mit allem, was schöne Haut ausmacht. Bloggerin @owardivity testet die Vitalstoffmischung bereits. Wann verleiht ihr euren Nägeln und Haaren wieder Glanz? #veluviabeauty #veluvia #veluviasuperfoods

29. JUNE



VELUVIA

Das steckt dahinter: Das Unternehmen

Auch **VELUVIA** verwendet ausschließlich naturliche Rohstoffe, wobei der Fokus auf Superfoods – also Getreide, Früchten, Algen, Pilzen und Wurzeln mit besonders hoher Nährstoffdichte – liegt. Zur Auswahl stehen insgesamt 8 verschiedene Vitaminmische, die allesamt glutenfrei, vegan und frei von künstlichen Aroma-, Füll- oder Farbstoffen sind. Ob als Energieschub, für einen strahlenden Teint oder mehr Gelassenheit: Im Shop findet man das passende Produkt für jedes Bedürfnis. Praktisch: Pro Packung sind 30 Tagesportionen à 2 Kapseln enthalten, die entweder mit Wasser eingenommen werden oder geöffnet und in Smoothies eingearbeitet werden können.

Mein Favorit: VELUVIA immun

Aloe Vera, Grüner Tee, Aronibeeren, Ingwer, Spirulina und Reisglut sind nur einige der Zutaten, die in diesem Power-Mix stecken. Mit einer großen Portion an Vitamin C und Vitamin D₃ sowie Zink und Selen stärken die Kapseln das Immunsystem und können so dazu beitragen, uns in der Erkältungszeit vor Viren zu schützen. Gerade beim diesjährigen Sommer, der ja nun mal eher an Herbst erinnert, eine super Ergänzung zu einer gesunden Ernährung! Eine Packung kostet 43 €.