

Energy von Veluvia, 30-mal 2 Kapseln, ca. 40 €



Gegen Wintermüdigkeit mit grünem Kaffee, Chili und Maca-Wurzel

Stechrüster-Salze Immun-Kur von DHU, 3-mal 80 Tabletten, je ca. 14 €



Eisen, Kalium und Magnesium stärken das Immunsystem

Vitamin D von Loges, 60 Gel-Tabs, ca. 3,5 €



Wirkt gegen Müdigkeit und Infektanfälligkeit mit Vitamin D

Iss den Winter weg!

Eine Tablette für mehr Energie und ein Shot gegen Erkältung! Nahrungsergänzungsmittel sind besonders im Winter eine echt schlaue Idee. Hier steht, was jetzt guttut



Why Am I So Effing Tired? von Goop Wellness, mit hochdosiertem Vitamin B für mehr Energie, 30 Packungen, ca. 75 €, über goop.com

Body Guard von Ogænic, 30 Kapseln, ca. 25 €



Für eine gute Abwehr mit Zink und den Vitaminen C und E

Regulator Active DTX von Dr. Niedermaier, 350ml, ca. 70 €



Regt mit Olivenblatt-Extrakt die körpereigene Entgiftungsfunktion an

Immun von Orthomal, 60 Trinkfläschchen mit je 2 Tabletten, ca. 63 €



Schützt mit Vitamin C und E, Zink und Selen das Immunsystem