

FIT INS FRÜHJAHR

Klingt komisch, ist aber so: Ein cooles **Sport-Outfit** motiviert und hilft, die guten Vorsätze fürs neue Jahr in die Tat umzusetzen. Also auf die Plätze, fertig, Style!

GRAU-WOW

Longsleeve In leichter Used-Optik, aus Baumwolle. Leah, ca. 60 €.



HANDLANGER

Trainingshandschuhe Fingerlose Variante mit Lycra-Anteil. Morotai, ca. 25 €.



SUPPORT-TEAM

Sport-Bra Aus atmungsaktivem Funktionsmaterial. Dorina, ca. 15 €.

MULTITALENT

Trinkflasche Hält die Getränke 24 Stunden kalt und 12 warm. S'well, ca. 45 €.



AVANTGARDE

Leggings Mit abstraktem Ozean-Print. Fabletics, ca. 50 €.



ZEITANSAGE

Uhr Mit weißem Zifferblatt. Ice-Watch, ca. 129 €.

SCHRITZÄHLER

Fitnessuhr Modell „Alta HR“ mit Herzfrequenz-Technologie. Fitbit, ca. 120 €.



TEAMPLAYER

Sweatpant Mit kontrastierendem Schnür-Detail. Doutzen's Stories by Hunkemöller, ca. 33 €.



SPORTS-FREUND

T-Shirt Aus Baumwolle. Edited the Label, ca. 25 €.



LEICHTGEWICHT

Sneaker Aus Leder. Mundart, ca. 90 €.



KURZGESCHICHTE

Oberteil Crop-Top in Wickeloptik. Kamah Yoga and Style, ca. 80 €.

Fit Food

Gesundheit zum Trinken

Diese kleinen Helferlein eignen sich perfekt für einen gesunden Start in Sachen Ernährung.

1 REGENERATIONS-DRINK

Mit aufbauenden Aminosäuren. Greenforce Drink, ca. 3 €.

2 SUPERFOOD-SHAKE

Liefert Energie. Veluvia, ca. 30 €.

3 DETOX-TEE

Mit Minze. Daytox, ca. 9 €.

4 SMOOTHIE-BALLS

Zum Mixen. Foodspring, ca. 10 €.

